

JE SUIS
MUSE



*** GEORGE MICHAEL ***

.....

**Découvrez notre concept d'assiettes à partager.
Associez, composez, découvrez,
laissez-vous inspirer !**

Pour être rassasiés, nos clients se laissent tenter
par 2 à 3 assiettes par personne...

Bon appétit !

.....

froid

Œufs mayo'bab x3	7
<i>Œufs bio, roquette, mayo'bab, ail frit, brunoise de piment végétarien, gel de piment végétarien, huile verte</i>	
Houmous de niébé	6
<i>Houmous de niébé, niébé cuit, compotée d'oignons aux épices, chips de manioc</i>	
Gravelax - à partager à 2 ou à 3	18
<i>Lieu jaune mariné à l'hibiscus et agrumes, concombres, pickles, crème à l'aneth</i>	
Wangash	8
<i>Fromage végétal au lait de soja pané, épice cajun, roquette, pickles, sauce fumée</i>	
Tarama	6,5
<i>Morue, huile verte, riz croustillant et sésame noir, chips manioc</i>	
Assiette de fromage - à partager à 2 ou à 3	20
<i>Beurre aux herbes</i>	
Assiette de charcuterie - à partager à 2 ou à 3	20
<i>Beurre au piment</i>	

chaud

Tataki de bœuf - à partager à 2 ou à 3	20
<i>Bœuf mariné au sirop de canne & soja épicé, mousseline de patates douces orange, sauce caraïbe</i>	
Riz djollof	7
<i>Riz cuit dans une sauce tomate, petit pois, maïs</i>	
Poulpe (jusqu'en novembre)	14
<i>Poulpe grillé au thym, sauce caraïbe, mix d'herbes</i>	
Volaille x 4, 8 ou 12	9-16-22
<i>Brochettes de poulet mariné au miel, gingembre, arachide, ketchup hibiscus</i>	
Ribs	18
<i>Poitrine d'agneau laquée, mix d'herbes</i>	
Carottes tchinga - à partager à 2 ou à 3	9
<i>Carottes rôties, épice tchinchinga, sauce verte, échalotes frites</i>	

bols

Duo de patates douces	6
<i>Patates douces rôties, gombo frit, épice cajun</i>	
Plantain	8
<i>Bananes plantains frites, piment maison</i>	
Fonio	7,5
<i>Fonio, agrumes, mix d'herbes, grenade, noix de cajou</i>	

extra

Toujours plus de sauce maison ?	1
<i>Ketchup -hibiscus</i>	
<i>Mayo'bab</i>	
<i>BPM (sauce baobab, persil, menthe)</i>	
<i>Sauce baobab fumée</i>	
<i>Sauce piment</i>	

sucré

Nuage tapioca	7
<i>Tapioca lait de coco, gelée de mangue, coulis de mangue, ganache chocolat blanc, tuile tapioca</i>	
Tatin - à partager à 2 ou à 3	16
<i>Croustillant filo, christophine rôtie, sirop hibiscus, crème montée</i>	
Carpaccio d'ananas	9
<i>Granité piment végétarien & mangue, gel ananas-citron vert</i>	
Big Fat Chou - à partager à 2 ou à 3	18
<i>Gros chou, ganache chocolat & toffee, gel tamarin, praliné cajou, cajou caramélisées, sauce chocolat</i>	

Les poids indiqués sont avant cuisson et peuvent varier de plus ou moins 10%.

L'origine de nos viandes bovines est affichée au sein du restaurant.

Produits allergènes : consultez l'information disponible auprès de nos serveurs.

Tous nos prix sont en euros TTC et service compris.

Nous nous engageons à favoriser les achats responsables dans une démarche éthique et saine.

Chaque midi, retrouvez nos formules anti-gaspi, des recettes de Bowl ou de Dwich réalisées avec les restes !

aimons-nous,
SUIVONS-NOUS AUSSI SUR...

 [muse.saintouen](https://www.instagram.com/muse.saintouen)